**EYLÜL AYI SABAH GRUBU**

**BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | | **SABAH KAHVALTISI** |
|  | Pazartesi | Simit ,Kaşar,Ihlamur |
|  | Salı | Peynir,Yumurta, Salatalık,Süt |
|  | Çarşamba | Siyah Zeytin,Kaşar,Reçel,Meyve çayı |
|  | Perşembe | Yeşil Zeytin,Peynir, Havuç,Süt |
|  | Cuma | Peynirli Omlet, Zeytin,Meyve çayı |

**EYLÜL AYI ÖĞLEN GRUBU**

**BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | | **İKİNDİ ARA ÖĞÜN** |
|  | Pazartesi | Simit , Kaşar,Ihlamur |
|  | Salı | Kurabiye,Süt |
|  | Çarşamba | Soğuk Sandviç,ayran |
|  | Perşembe | Kek,Süt |
|  | Cuma | Poğaça,Meyve çayı |